



Titre : Journée scientifique cardio-métabolique

Date : vendredi le 23 novembre 2018

Lieu : Centre culturel et communautaire Thérèse de Blainville

Coordonnées : 120 boul. du Séminaire, Sainte-Thérèse, Qc, J7E 1Z2

Objectifs

LES NOUVELLES TECHNOLOGIES EN DIABÈTE: SITUATION ACTUELLE ET COUP D'OEIL SUR LE FUTUR

1. Revoir les différentes pompes à insuline, ainsi que les lecteurs de glucose continus disponibles actuellement;
2. Cibler la clientèle pour ces technologies;
3. Discuter des technologies à venir dans le traitement du diabète;
4. Revoir certaines applications disponibles pour les patients et les professionnels de la santé.

VERS L'A1c ET PLUS ENCORE!

1. Discuter de l'historique du monitoring et suivi du diabète;
2. Discuter les forces et faiblesses de l'A1c, ainsi que ses pièges et écueils;
3. Aborder le futur très rapproché en terme d'outils de surveillance du diabète : coefficient de variabilité, temps dans les cibles, etc.

THÉRAPIES ÉMERGENTES EN HYPERCHOLESTÉROLÉMIE ET COUP D'OEIL SUR L'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE FAMILIALE

1. Discuter des normes de traitement des dyslipidémies à la lumière des études portant sur les inhibiteurs de la PCSK9;
2. Discuter de l'approche envers le patient avec hypercholestérolémie et hypertriglycéridémie sévères;
3. Parfaire les connaissances sur le diagnostic et le traitement de l'hypercholestérolémie familiale.

L'ADHÉRENCE À L'EXERCICE POUR LA CLIENTÈLE À RISQUE DE TROUBLES CARDIO-MÉTABOLIQUES

1. Danser entre la motivation intrinsèque et extrinsèque : utilisation de l'entretien motivationnel, du plaisir à l'exercice et de la théorie de l'auto-détermination;
2. Identifier les barrières à l'exercice selon différents profils types de patients;
3. Découvrir différentes méthodes de suivi et d'encadrement dans la mise en place du plan d'exercice : l'approche biopsychosociale.

LE MICROTIOTE INTESTINAL: UNE VISION MICROSCOPIQUE DE LA PATHOGÉNÈSE DE L'OBÉSITÉ ET DU DIABÈTE:

1. Définir le microbiote intestinale et le microbiome;

2. Réviser les mécanismes qui expliquent le rôle central du microbiote dans la régulation du métabolisme énergétique et de poids corporel;
3. Recenser les évidences qui montrent l'implication du microbiote dans le développement de l'obésité, du diabète et maladies associées;
4. Expliquer comment l'alimentation, les médicaments et la génétique peuvent influencer le microbiote et ainsi moduler le risque de développer l'obésité et autres désordres métaboliques.

LES DÉFIS DE L'ADHÉSION THÉRAPEUTIQUE: VISION ET SOLUTIONS

1. Définir et classer l'adhésion et l'observance;
2. Reconnaître la prévalence, les facteurs de risque et les impacts économiques;
3. Rappeler les causes de la non-adhésion (le savoir, le vouloir et le pouvoir);
4. Identifier les rôles de chacun dans la prise en charge des patients: un travail d'équipe;
5. Discuter des pistes de solutions pour une intervention efficace dans les cas de non-adhésion.

DIÈTE CÉTOGÈNE: PRÉDILECTION EN MATIÈRE DE TRAITEMENT NUTRITIONNEL DU DIABÈTE DE TYPE 2?

1. Expliquer les bases d'une diète cétoène et ses implications;
2. Identifier les effets de la diète faible en glucides (cétoène) et d'autres schémas alimentaires dans le traitement du diabète de type 2;
3. Pratiquer un jugement critique concernant les options suggérées par le patient rencontré et l'informer de leurs fondements scientifiques, leurs avantages, leurs risques et limites.

Président de séance : Dr Yves Robitaille et Mme Tammy Cadieux

Horaire

2018-11-23	07:30	08:15	Pause/Repas	Accueil des participants et déjeuner	
2018-11-23	08:15	08:30	Autre	Mot de bienvenue	Tammy Cadieux, inf et Dr Yves Robitaille, interniste
2018-11-23	08:30	09:15	Conférence	Les nouvelles technologies en diabète: situation actuelle et coup d'oeil sur le future	Mme Tammy Cadieux, infirmière
2018-11-23	09:15	10:00	Conférence	Vers l'A1C et plus loin encore	Dr Yves Robitaille, interniste
2018-11-23	10:00	10:30	Pause/Repas	Pause santé	
2018-11-23	10:30	11:15	Conférence	Thérapies émergentes en hypercholestérolémie et coup d'oeil sur l'hypercholestérolémie familiale	Dr Jacques Genest, cardiologue-interniste
2018-11-23	11:15	12:00	Conférence	L'adhérence à l'exercice pour la clientèle à risque de troubles cardia-métabolique	Mme Maryse Allard, kinésiologue
2018-11-23	12:00	13:00	Pause/Repas	Dîner	
2018-11-23	13:00	14:30	Conférence	Le microbiote intestinal: une vision microscopique de la pathogénèse de l'obésité et du diabète	M. André Marette, PhD
2018-11-23	14:30	15:00	Pause/Repas	Pause santé	
2018-11-23	15:00	15:45	Conférence	Les défis de l'adhésion thérapeutique: vision et solutions	Brigitte Marchand et Kimberly McKinley, pharmaciennes

2018-11-23	15:45	16:30	Conférence	Diète cétogène: prédilection en matière de traitement nutritionnel du diabète de type 2 ?	Mme Sophie De Grandpré, nutritionniste
2018-11-23	16:30	16:45	Autre	Mot de la fin et évaluation	

Lien pour inscription:

<https://www.altitudesportcoaching.com/produit/journee-scientifique-centre-culturelle-de-ste-therese/>

Pour information:

514-793-2994

Altitude Solution

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 6.50 heure(s) de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Altitude solution

Cette activité donne droit aux allocations du fonds de formation.