



## Conférence AQMSE à Montréal

### La commotion cérébrale dans le sport

#### Prise en charge en 1<sup>ère</sup> ligne

**Vendredi 7 décembre 2018 de 8h00 à 12h00**

**Pour qui : tout professionnel de la santé désirant parfaire ses connaissances pour adresser la commotion cérébrale en 1<sup>ère</sup> ligne, tant au cabinet qu'à l'urgence** (médecins, médecins résidents, IPS-PL, infirmières GMF, physiothérapeutes, thérapeutes du sport, chiropraticiens, etc.)

#### Objectifs :

1. Définir la commotion cérébrale et la situer dans le spectre des traumatismes craniocérébraux (TCC).
2. Détecter les sphères fonctionnelles atteintes en fonction de l'anamnèse et l'examen physique.
  - a. Comprendre les risques et complications associés à un premier épisode
3. Prescrire des protocoles de retour à l'apprentissage, retour au travail et retour au sport pour des commotions non compliquées.
  - a. Intervenir auprès de clientèles plus spécifiques
    - i. Population adulte VS population pédiatrique
    - ii. Patient en symptômes aigus VS symptômes persistants
  - b. Définir le rôle de l'équipe multidisciplinaire
4. Utiliser de façon appropriée les outils disponibles pour la prise en charge des commotions cérébrales.
5. Prendre connaissance de la recherche et des avancées pour la prise en charge de la commotion cérébrale.

**Lieu : Salle de formation INS (Institut national du sport du Québec) 4141 avenue Pierre-de-Coubertin, Mtl, 1<sup>er</sup> niveau, hall d'accueil (tél : 514-255-1000 poste 255)**

**Conférenciers : Dre Alexandra Bwenge CCMF(MSE) Dip. Med. Sport  
Mme Isabelle Gagnon Ph. D  
Dre Suzanne Leclerc Dip.Med.Sport**

**Tarif : 195\$** (169.60+TPS : 8.48+TVQ : 16.92)

Numéro de TPS : 83399 5079 RT0001

Numéro de TVQ : 1208936201 TQ0001 Paiement par \* Paypal à [info@aqmse.org](mailto:info@aqmse.org) ou par chèque à AQMSE, C.P. 55014 Repentigny, Qc. J6A 8K6

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3.5 heures de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

## Horaire

7h45 à 8h00	Accueil
8h à 8h15	Définition et pathologie de la commotion cérébrale
8h15 à 8h50	Évaluation sur le terrain et à l'urgence ou au srv : <ul style="list-style-type: none"><li>- Imagerie, bilan sanguin, tests génétiques</li><li>- Présentation et pratique du SCAT5 &amp; ChildSCAT5</li></ul>
8h50 à 9h10	<i>Cas cliniques : diagnostic et diagnostic différentiel</i>
9h10-9h40	Prise en charge au 1er rv : <ul style="list-style-type: none"><li>- Repos relatif</li><li>- Retour à l'apprentissage</li><li>- Retour au sport</li><li>- Retour au travail</li></ul>
9h40 à 9h50	Évaluation détaillée des différentes sphères atteintes : cervicalgie
9h50 à 10h05	<i>Cas clinique : prise en charge 1er rv</i>
10h05 à 10h25	Pause
10h25 à 10h50	Évaluation détaillée des différentes sphères atteintes : <ul style="list-style-type: none"><li>- oculovestibulaire</li><li>- cardiaque</li><li>- neuropsychologique</li></ul>
10h50 à 11h05	Conséquences à court et moyen termes <ul style="list-style-type: none"><li>- Syndrome second impact</li><li>- Symptômes persistants</li></ul>
11h05 à 11h20	Prise en charge des problèmes persistants
11h20 à 11h35	<i>Cas cliniques : suite et fin</i>
11h35 à 11h45	Conséquences à long terme : <ul style="list-style-type: none"><li>- Troubles cognitifs légers</li><li>- Encéphalopathie traumatique chronique</li></ul>
11h45 à 12h00	Résumé, Questions & Évaluation

**Formulaire d'inscription-Formation du 7 décembre** (à retourner au [info@aqmse.org](mailto:info@aqmse.org)) :

<b>Nom</b>	
<b>Adresse professionnelle</b>	
<b>Adresse de correspondance</b> (si différente)	
<b>Courriel</b>	
<b>Téléphone</b>	
<b>Spécialité/profession</b>	
<b>Numéro de pratique</b> (spécifier si vous êtes résident)	

[WWW.AQMSE.ORG](http://WWW.AQMSE.ORG) AQMSE C.P. 55014 Repentigny, Qc., J6A 8K6

**\*Procédure PayPal:**

1. Connectez-vous à votre compte PayPal.
2. Cliquez sur **Envoyer de l'argent** sous Outils.
3. Saisissez l'adresse [info@aqmse.org](mailto:info@aqmse.org) et le montant à envoyer.
4. Sélectionnez **Payer des biens ou des services** .
5. Cliquez sur **Continuer**.
6. Vérifiez le montant, le mode de paiement et l'adresse de livraison.
7. Vous pouvez ajouter un message facultatif "Pour formation sur les commotions du 7 décembre" à l'attention du destinataire.
8. Cliquez sur **Envoyer de l'argent**.

Un courriel de confirmation sera envoyé au destinataire.

\*\*Politique d'annulation : Le participant doit aviser 2 semaines avant la tenue de l'événement sinon, seulement 50 % des frais seront remboursés. Aucun remboursement pendant ou après le colloque.

---