

MEILLEURE PIZZA EN VILLE

# PIZZA METRO

453, Boul. Ste-Anne, Ste-Anne des plaines

OURS D'OUVERTURE: Dimanche au jeudi: 11h à 23h  
Vendredi et samedi: 11h à minuit

Livraison Rapide et Gratuite!

**450 478-0-478**

## LOCATION D'OUTILS 2000

Vente, location et réparation d'outils

**(450) 478-2488**

498, boul. Ste-Anne  
Ste-Anne-des-Plaines  
(Québec) J0N 1H0  
Fax: (450) 478-3616

Appareils **TECHNI-PRO** inc. **478-5900**

108 boul. Sainte-Anne

Service à domicile sur toutes marques

La piste cyclable passe du rêve à la réalité

# FINANCEMENT DE 5,05 MILLIONS DE LA CMM

Une étape importante vient d'être franchie dans la réalisation de la piste cyclable interrégionale Les Moulins d'en Haut, alors que la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) confirme sa participation financière au projet, à hauteur de 5,05 MS.

« Ce projet, nous l'avons dans la tête depuis plus de 10 ans. Il est maintenant à portée de main », se réjouit Alain Laeasse, le directeur des Loisirs. « Si tout va comme prévu, les premiers cyclistes pourront emprunter une partie de cette nouvelle piste dès l'automne 2019 », rajoute le maire de Sainte-Anne-des-Plaines, Guy Charbonneau.

La construction de la piste rejoignant Blainville à Terrebonne, incluant l'aménagement des deux passerelles qui enjambent le ruisseau Lacorne et la rivière Mascouche, débutera sous peu. Les travaux devraient se poursuivre durant la période hivernale.

Longue de 13,5 km, la piste cyclable sera majoritairement construite en pleine nature, dans les boisés. Les travaux de déboisement ont d'ailleurs commencé l'été dernier. La construction sera en grande partie réalisée durant l'hiver, ce qui permettra de protéger les sols; la surface étant gelée, le transit des matériaux et des machines dans l'emprise de la piste cyclable et en dehors de celle-ci sera facilité. L'ultime but est de préconiser la conservation des sols. Une construction en hiver permet aussi de travailler à l'extérieur de la période de reproduction des oiseaux et des amphibiens, de souligner le maire Charbonneau.

Le financement de la CMM a été accordé en vertu d'une subvention du Programme de la Trame verte et bleue de la CMM, soit un tiers financé par le MAMROT, un tiers par la CMM et un tiers par la Ville. L'estimé total actuel pour les quelque 13,5 km de piste à construire s'élève à 7,5 MS, dont 5,05 MS sont subventionnés, laissant un coût de 2,5 MS à la Ville. Selon l'entente de financement, les travaux doivent être terminés au plus tard le 31 décembre 2019.

# LE DÉFI PIERRE LAVOIE DIMANCHE 21 OCTOBRE



Détails page 4-5

Lajoie Assurance est un courtier en assurance de dommages de Ste-Anne-des-Plaines depuis 2012

**Lajoie ASSURANCE**  
COURTIER EN ASSURANCE DE DOMMAGE

Je fais de l'assurance  
Auto, Maison, Motoneige, V.T.T., Bateau

Programme Groupe

Spécialisé, Commercial,  
Cautionnement et Responsabilité civile

**450-941-4766 ou 1-800-962-4766**  
Fax: 450-941-4767

www.lajoieassurance.com

Leveille **TOYOTA**

On prend soin de vous!

**RAV4**  
HIVER 2018  
à partir de **29 329\$\***

Leveilletoyota.com **450 471-4117**

1389, montée Masson, Terrebonne

**LIQUIDATION DE FIN DE SAISON**

PISCINE HT - SPA - BALAYEUSE AUTOMATIQUE

**SPÉCIAL THERMOPOMPE 40000 BTU 1499\$ INSTALLÉE**

**FERMETURE DE PISCINE HT 110\$**

**FERMETURE DE PISCINE CREUSÉE 140\$**

**FERMETURE DE SPA 150\$**

**TROUSSE à partir de 109\$**

**ANTIGEL 59\$**

**PISCINES ET SPAS STE-ANNE**

+ antigel 477-A boul. Ste-Anne - 450 478-6379

# Invitation personnelle du médecin



Le 21 octobre prochain, tous les citoyens de Sainte-Anne-des-Plaines, sont invités par le docteur Lyne Couture et l'Association des Médecins Omnipraticiens des Laurentides (AMOL) à se joindre au mouvement de la Grande Marche du Grand défi Pierre Lavoie. Selon docteur Couture, il s'agit d'une « **invitation prescription** » dont les médecins de famille « *sont certainement très en faveur et plusieurs patients ont déjà été invités à venir marcher, parce que marcher ça fait du bien!* ».

« Je peux vous nommer 12, 15 raisons de faire de l'activité physique régulière, mais tout ça peut se résumer en une chose: c'est le bien-être et avoir du plaisir à bouger. ». Insistant sur le fait que c'est surtout une question de prévention, notamment des maladies chroniques, de l'hypertension, du diabète, des maladies cardiaques ou même du cancer, « le plus important, c'est d'avoir du "fun" à bouger, parce que ça fait aussi du bien à l'humeur et au moral en même temps que ça nous aide sur un paquet d'autres critères » (...) « Dans le fond ce que l'on veut c'est que nos patients soient le moins malade possible » explique le docteur Couture.

Pour la seconde année consécutive la Grande Marche est organisée par le service des Loisirs de la municipalité en collaboration avec la Fédération des Médecins Omnipraticiens du Québec et des Laurentides, ainsi que, la Caisse populaire Desjardins de l'Envolée et la pharmacie Jean-Coutu. C'est une activité familiale et gratuite qui s'adresse à tous ceux qui sont capables de marcher; Petits et grands jeunes et moins jeunes sont donc formellement « *invités à venir profiter du plaisir de marcher en groupe et augmenter son niveau d'activité physique parce que bouger c'est la santé ce n'est pas plus compliqué que ça!* ». D'une distance de 5 km rappelons que la Grande Marche de Sainte-Anne-des-Plaines est accessible à tous, car chacun peut le faire à son rythme et le temps n'est pas chronométré. « *Il est très beau le parcours et il n'est pas difficile (...)* Les gens peuvent le faire tranquillement et profiter de la beauté du parc avec les couleurs, ça va être super comme l'année passée ! » espère le docteur Couture.

Le coup de départ se donnera à 10 heures au Centre Jean-Guy Cardinal, (156, 3e Avenue), dimanche le 21 octobre prochain. Mentionnons que les animaux de compagnie sont autorisés sur le site et le parcours, mais ils doivent être tenus en laisse en tout temps. Vous pouvez-vous inscrire via le [www.onmarche.com](http://www.onmarche.com). De plus vous trouverez sur ce site internet une foule de renseignements pratiques au sujet de la Grande Marche 2018. Soyez des nôtres!

par Monic Provost