

Invitation à une activité de formation continue



Titre : L'insomnie

No d'activité : 89529

Date : jeudi le 14 mars 2024

Lieu : restaurant La Clef des Champs

Coordonnées : 875 Chemin Pierre Péladeau
Sainte-Adèle, Qc, J8B 1Z3

L'invitation s'adresse aux membres en règle de l'AMOLL, aux résidents en médecine familiale et si places disponibles, aux professionnels oeuvrant en GMF sur le territoire.

Des frais de 50\$ sont exigés aux omnipraticiens non-membres de l'AMOLL pour participer à cette formation, si places disponibles.

Objectifs

Une thérapie pour l'insomnie compatible avec le contexte clinique, est-ce possible?

Au terme de cette conférence, le participant sera en mesure de:

- Décrire la physiologie du sommeil et ses liens avec les approches pharmacologiques et non-pharmacologiques pour l'insomnie à l'aide de cas cliniques ciblés pour la pratique de 1re ligne
- Discuter des comorbidités psychiatriques associées à l'insomnie, tel que l'anxiété et la dépression réfractaire
- Potentialiser les antidépresseurs selon le contexte clinique
- Identifier les points en commun et divergents entre la TCCi (thérapie cognitivo-comportementale en insomnie) et la TCBI (version brève)
- Utiliser certaines techniques de la TCBI brève dans la pratique clinique

Président de séance : Dre Marie-Pierre Chalifoux

Horaire

2024-03-14	18:15	18:30	Accueil/Clôture		
2024-03-14	18:30	19:30	Conférence	L'insomnie et ses options thérapeutiques	Dr Louis Tessier
2024-03-14	19:30	19:45	Pause/Repas		
2024-03-14	19:45	20:45	Conférence	L'insomnie , la suite	Dr Louis Tessier

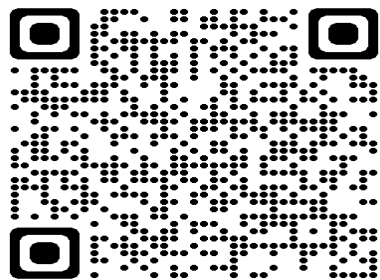
Veuillez vous inscrire au moins 48 heures avant la formation. Inscription limitée

lien d'inscription: <https://forms.gle/unAMjyCvdDEF3KDb9>

L'Association des médecins omnipraticiens de Laurentides-Lanaudière, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 2.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai Itée

Code QR pour procéder à l'évaluation de l'activité:



Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai Itée

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>